

AMOR Y POLÍTICA

¿Puede funcionar una relación de pareja entre 'enemigos' políticos?

Si no se comparten valores el futuro de un proyecto en común será incierto; pero no todo es el voto



ALBERT MOLINS RENTER, BARCELONA

07/04/2019 08:00 | Actualizado a 06/11/2019 17:49

Estamos a las puertas de un largo **ciclo electoral** –elecciones generales, municipales y europeas– que amenaza en convertir las sobremesas familiares de los almuerzos dominicales en un campo de batalla **ideológico**. Nadie le teme al cuñado que vota a ese **partido opuesto** al nuestro, pero, ¿qué sucede cuando es nuestra **pareja** la que muestra unas preferencias **políticas** muy **distintas** a las nuestras? Es más, ¿es viable una **relación** cuyos integrantes están ideológicamente en las antípodas? ¿Es verdad que los **polos opuestos** se atraen?

Según **Alfredo Rodríguez**, profesor titular en la facultad de **Psicología** de la **Universidad Complutense de Madrid**, “la idea popular de que los polos opuestos se atraen no se sustenta en la evidencia empírica. En general, la mayoría de **estudios** en Psicología Social muestran como las **parejas que se mantienen** a lo largo del **tiempo** tienden a ser **similares** en **inteligencia**, **atractivo físico**, nivel educativo y **estatus** socioeconómico. Por lo tanto, un **escenario** como este tiene **pocas** posibilidades de **triunfo**”.

“La idea popular de que los polos opuestos se atraen no se sustenta en la evidencia empírica”

ALFREDO RODRÍGUEZ Profesor de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid

Por su parte, **Gemma Tió** psicóloga experta en parejas y responsable de **Coincidence** -empresa que ayuda a las personas a encontrar **pareja**- dice que “siempre hemos tenido en cuenta que las **personas** que presentamos sean **parecidas**, tanto a nivel cultural como social, y que tengan un estilo de vida y **valores** similares, ya que pensamos que tienen **más posibilidades** de éxito”.

Sin duda vivimos **tiempos** políticos **convulsos**, y la prueba la ofrece la propia Tió cuando explica que actualmente, “**preguntamos** más sobre **ideología** y política que antes, ya que son aspectos que se han vuelto, en algunos casos, **rasgos** identificativos de la **personalidad**. Si antes, una **pareja** podía funcionar bien en una **primera fase** si había **atracción**, aunque fueran distintos en ciertos aspectos, actualmente es más **complicado**, ya que el **rechazo** hacia la otra persona puede ser **inmediato**”.

Inés Arrimadas (C's) está casada con el ex diputado de CiU Xavier Cima, y Meritxell Batet (PSC) lo estuvo con el popular José María Lassalle

Y sin embargo, hay **ejemplos** de parejas formadas por personas con **ideologías** distintas, y con distinto éxito final. **Inés Arrimadas**, de Ciudadanos, está casada con **Xavier Cima**, antiguo militante de CiU. O **Meritxell Batet**, ministra y militante del PSC, que se casó en 2005 con el diputado del Partido Popular **José María Lassalle**, pero terminaron separándose en 2016.

Inés Arrimadas y Xavier Cima se casaron en 2016 (Xavier Cervera)

Según la psicóloga **Marina Castro**, para que una pareja funcione “sus miembros tienen que tener **valores en común**, independientemente del partido al que voten. “Pueden tener preferencias electorales distintas, pero si, por ejemplo, ambos están a favor del **ecologismo** hay muchas posibilidades de que salgan adelante”.

Es lo **mismo** que sucede con los **amigos**. “Podemos tener amigos que **voten** a partidos distintos a los nuestros, pero **no** tenemos amigos que tengan **valores distintos** a los nuestros”, explica Castro. En opinión de esta psicóloga, hay **cinco pilares** en los que se sustenta una relación: el de la **amistad**, el del **sexo**, el del **cuidado**, el del **amor** y el de **los socios**.

“Tenemos amigos que voten a un partido distinto al nuestro, pero no que tenga valores diferentes a los nuestros. Con la pareja sucede igual”

MARINA CASTRO Psicóloga

Para que una **pareja** funcione todos estos pilares debe estar **equilibrados**, “pero son **fundamentales** que funcionen el de la **amistad** y el de los **socios**”, explica Marina Castro. Pueden existir **parejas** que se sustenten gracias a una gran **vida sexual**, pero es improbable que puedan construir un **proyecto** de vida en **común**, ya que las **políticas** “son elecciones basadas en **criterios personales** y estos marcarán una **guía** de actuación y de **toma de decisiones** respecto a temas importantes” en la vida de una pareja –el tipo de escuela al que van a llevar a sus hijos, por ejemplo– “que pueden ser, por tanto, el foco de **discusiones** que pueden acabar por socavar la **relación**”, añade Tió.

“La ideología se ha convertido en importante a la hora de elegir pareja; el rechazo puede ser inmediato”

GEMMA TIÓ Psicóloga y responsable de Coincidence

Pero claro, tal y como recuerda **Judit March** –doctora en **Psicología Clínica** y psicoterapeuta– “**diferir** en cuanto a **opiniones y valores** en la pareja es algo **habitual** y, siempre y cuando no supere cierto **límite**, puede ser un elemento **enriquecedor** para la relación”.

Por eso, March cree que dos personas podrán tener una **relación saludable** siempre y cuando “los dos miembros **respeten** sus **diferencias** y sean capaces de dar **validación** a la **opinión** del otro. **Validar** no **significa** dar la razón ni estar de acuerdo con todo lo que dice la otra persona, sino **escuchar** al otro y sus **ideas**”.

como si su punto de vista fuese **interesante**, haciendo el **esfuerzo** de **entender** su **perspectiva**. Validar consiste en dar a los **pensamientos** y las **creencias** de la pareja la misma **credibilidad** que quisiéramos para las **nuestras**".

“ Hay que escuchar al otro y a sus ideas haciendo el esfuerzo de entender su perspectiva y darles la misma credibilidad que quisiéramos para las nuestras”

JUDIT MARCH Doctora en Psicología Clínica y psicoterapeuta

No hay que estar de acuerdo siempre con las ideas políticas del otro, basta con escuchar y reconocer que tienen el mismo valor que las nuestras (jakubzak / Getty Images/iStockphoto)

Por su parte, el también psicólogo **Leopoldo Ceballos** explica que “aunque parezca mentira” el escenario de **parejas** con miembros con **opciones políticas divergentes** “es muy **normal**”. Según Ceballos hay dos casos prototípicos. Por un lado, “aquellas **parejas** que **discuten** abiertamente y acaban **resignándose** y asumen que no son capaces de entender la **forma de pensar** de su pareja. Del otro, “aquellas que **evitan el conflicto**”, dice Ceballos.

En ambos casos, estas situaciones pueden generar “una **brecha en la relación**, si la estrategia de **comunicación**, evitar el conflicto o resignarse, se expande a otros **aspectos** de la misma”, asegura este experto. “Los problemas de **pareja** tienen su origen

en una comunicación **defectuosa**, y una **rencilla política** puede llegar a ser la gota que colma el vaso, aunque el origen del problema no sea ese”, concluye Leopoldo Ceballos.

“ Los problemas de pareja tienen su origen en una mala comunicación y una rencilla política puede ser la gota que colma el vaso”

LEOPOLDO CEBALLOS Psicólogo

Por este motivo, la psicóloga y **sexóloga Georgina Burgos** cree que lo **importante** es cómo la pareja **gestiona** los conflictos en su relación de **polos opuestos**. “Es muy posible **construir** una relación de **pareja** plena y fuerte aunque ambos tengan **ideas políticas contrapuestas**. El buen funcionamiento dependerá, en primera instancia, del modo en que la pareja gestione los **conflictos** de la relación. Siempre los habrá en **diferentes áreas**, en las que puede incluirse también la diversidad en las **preferencias políticas**. Para lograrlo, es importante fundamentar la relación en el **respeto mutuo** y en la **aceptación del otro** en la **diversidad** y las diferencias”.

Burgos piensa que hasta es posible que las parejas que divergen en lo político puedan “llegar a **fortalecer** y enriquecer la **relación afectiva**. Aunque, sin duda, **mal gestionado** puede llevar a **discusiones** intensas y recurrentes que deteriorarán la relación”.

Hay que saber gestionar los inevitables conflictos que aparecen en toda relación
